

SEBEROZVOJOVÁ SKUPINA

PRO ŽACTVO 2. STUPNĚ

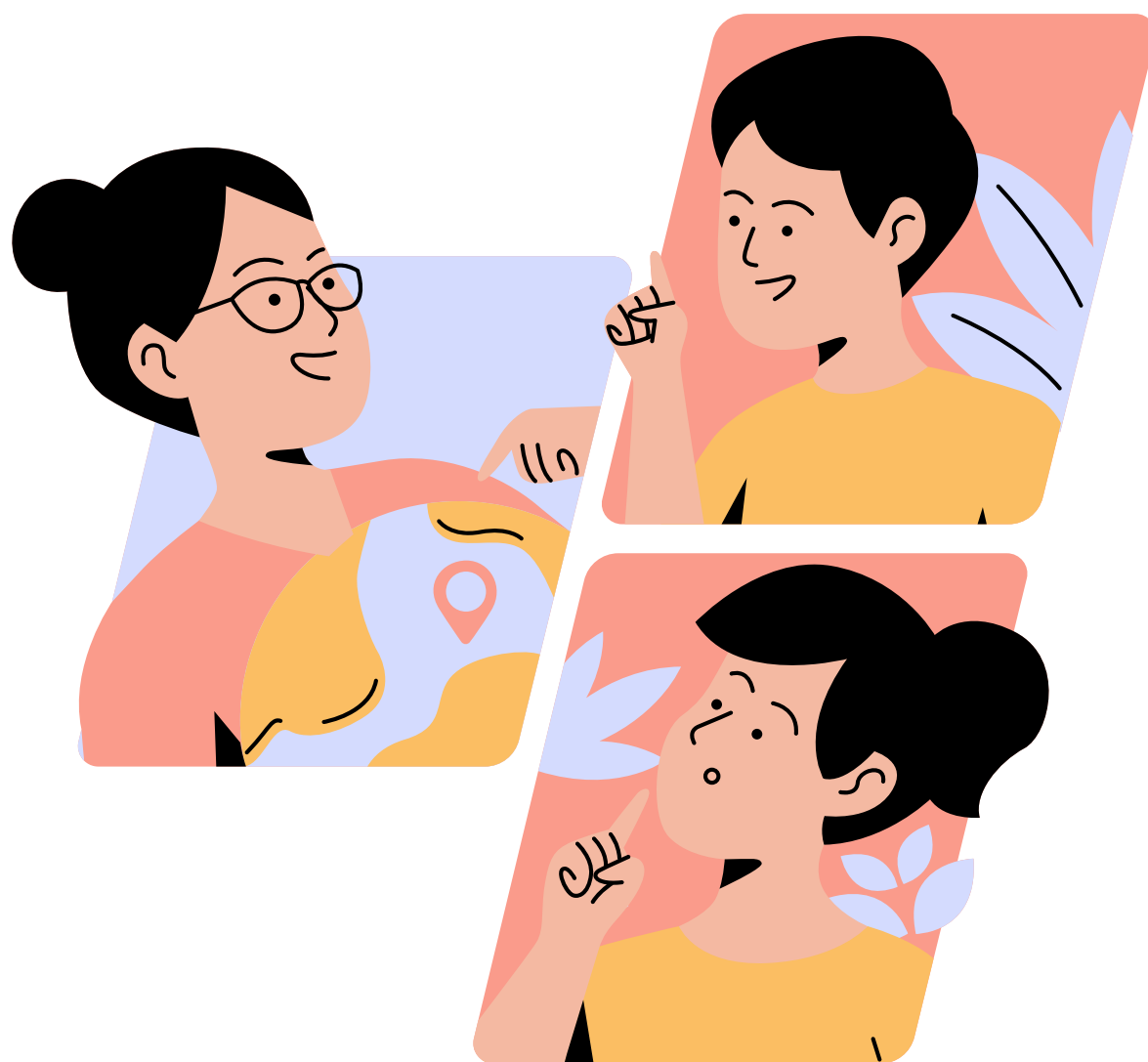
KDY?

1x za měsíc
vždy ve **středu**
od **13.30 do 15.00**

Termíny setkání:
14. 2., 13. 3., 3. 4.,
15. 5., 5. 6.

KDE?

V pracovně školní
psycholožky.



JAK SE PŘIHLÁSIT?

Osobně u školní
psycholožky nebo skrze
e-mail
krystofova@zsne.cz
či Školu online,
a to **nejpozději do 12. 2.**

KOLIK NÁS BUDE?

Minimálně 6,
maximálně 12.

Seberozvojová skupina je vhodná **pro každého, kdo chce porozumět sobě samému i druhým** a zároveň si přeje se **naučit pracovat se svými silnými i zdánlivě slabšími stránkami.**

Naučíme se, jak hledat vlastní zdroje, díky kterým je možné **překonávat různé překážky ve škole i jinde** a kromě toho budeme pracovat na uvědomění, že **změnu je možné vnímat i jako příležitost.**

Budeme si povídat o tom, že **prožívat některé emoce je běžné a je důležité o nich mluvit.**

Naše společná setkání budou provázena **pestrými kreativními aktivitami, cvičeními, diskuzemi a sdílením našich příběhů a zkušeností.**

BÁRA
ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA